正しい採寸の方法

採寸上の注意事項

① 総丈
衿の付け根からかかとまでを測ります。メジャーをウエスト下部まで軽く押さえ、そのままかかとまでを測ります。

② 着丈（上衣丈）
衿の付け根から上衣のすそまでを、背縫い線にそって測ります。好みや流行によって異なりますが、総丈の１／２が標準です。

③ 肩幅
衿の付け根下部を通って、左右の肩先から肩先までを測ります。シャツのうえから測る場合、肩先は自然に下げた腕との交点部になります。

④ バスト（胸囲）
両脇下部の周囲を、水平位を保って、あまり締めないように測ります。女性の場合、乳頭点を通るようにして測ります。

⑤ 袖丈
肩と袖付との縫い目から、袖口中心までを測ります。シャツの上から測る場合、袖口は手首より１．３ｃｍ（くるぶしが隠れる位置）程度長いのが標準です。

⑥ ベスト後丈
首の第７頸椎から背丈の位置を通ってベルトの下まで測ります。

⑦ ベスト前丈
首の第７頸椎から首にそって前面に廻り、ベルトのバックルの下までを測ります。ただし、この位置はベルトの最下ボタンの位置になるので、デザインによってはこれに加算します。

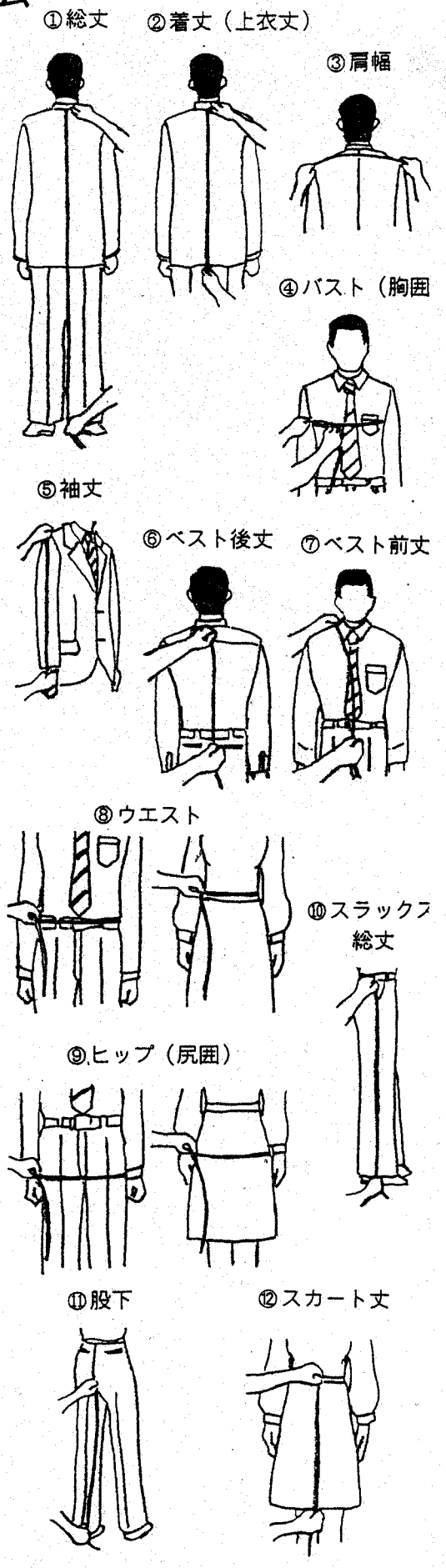
⑧ ウエスト
着用しているスラックスまたはスカートの、ウエスト帯部の周囲を水平に、ゆるみをつけずに測ります。

⑨ ヒップ（尻囲）
尻まわりの一番大きい所の周囲を水平に、あまり締めないようにして測ります。

⑩ スラックス総丈
着用しているスラックスのウエスト帯上端から、かかと上約２ｃｍまでを、脇縫い線にそって測ります。

⑪ 股下
スラックスの内股縫い目からすそまでを測ります。かかと上約２ｃｍほどの長さが標準です。

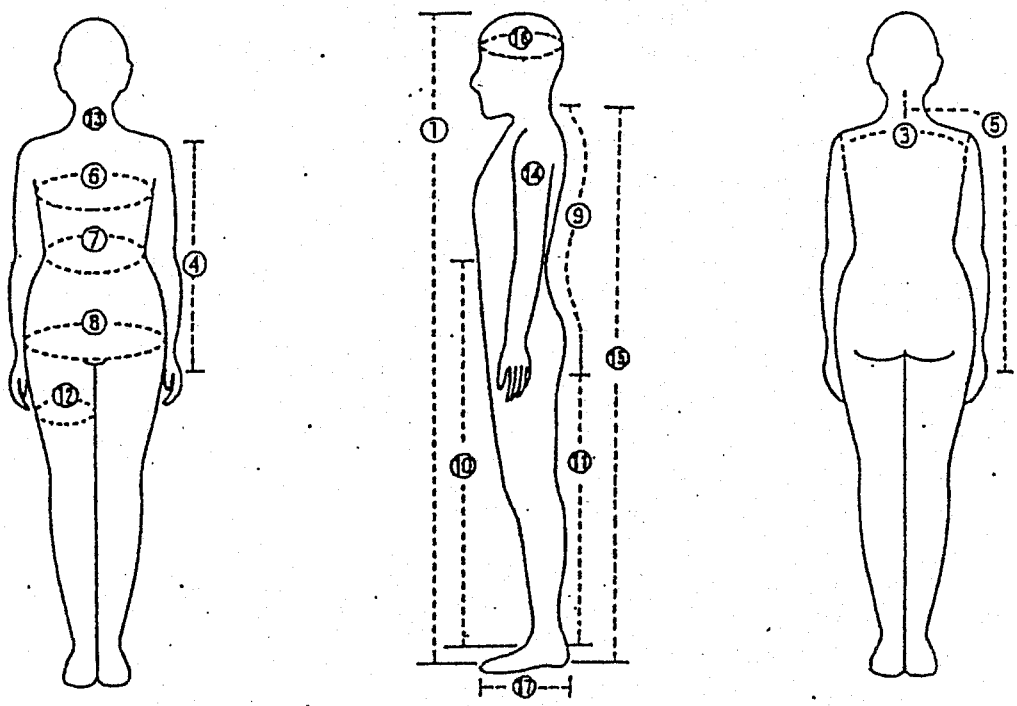
⑫ スカート丈
着用しているスカートのウエスト帯下端（ベルト下）からスカートのすそまでを、フロントで測ります。



Uniform Size Check List

＊採寸方法について

※品目により必要な項目を記入して下さい。



① 身　長		cm
② 体　重		kg
③ 肩　幅	肩先から肩先まで。	cm
④ 袖　丈	肩先から肘を軽く下ろした状態で肘を通り、親指の付け根まで。	cm
⑤ 裄　丈	首の付け根から肩先を通り、肘を軽く下ろした状態で肘を通り親指の付け根まで。	cm
⑥ バスト	バストポイント(胸の一番高い所)を水平にひとまわり。	cm
⑦ ウエスト	胴のベルト位置を水平にひとまわり。	cm
⑧ ヒップ	腰の一番太い所を水平にひとまわり。(ヒップライン)	cm
⑨ 着　丈	首の付け根からヒップライン下まで。	cm
⑩ ズボン丈	ウエストベルト位置から足のくるぶし下まで。	cm
⑪ 股　下	股付け根より、くるぶし下まで。	cm
⑫ 太もも	股付け根より１０cm下がった所を水平にひとまわり。	cm
⑬ 首まわり	喉ぼとけの下を水平にひとまわり。	cm
⑭ 腕まわり	腋付け根より１０cm下がった所を水平にひとまわり。	cm
⑮ 総　丈	首の付け根からかかとまで。	cm
⑯ 頭まわり	耳の上を水平にひとまわり。	cm
⑰ 靴サイズ		cm
備　考		

◎実寸法を記入して下さい。(ゆるみをいれないで測る)

■部隊／コード　　■氏名

年　月　日