FISC Yokosuka runners finish 2010 Tokyo Marathon

By Kazuyuki Takagi, CFAY Public Affairs

On a cold rainy Sunday morning Feb. 28, four competitors from U.S. Fleet and Industrial Supply Center (FISC) joined 35,000 runners from Japan and other countries to participate in the fourth annual Tokyo Marathon.

FISC Yokosuka entrants were: Contracting Department Director Cmdr. James Gayton, Deputy Director Charles Dupray, Industrial Support Department Supervisory Supply Management Specialist Larry Larkin, and Operations Department Chief Logistics Support Specialist Dona Bahoy.

FISC Yokosuka Contracting Department Deputy Director Charles Dupray runs his 11th marathon and finished it in 3 hours 37 minutes at the Tokyo Marathon Feb. 28.

Photo courtesy of Charles Dupray

東京マラソン2010に参加し、自身11回目となるフルマラソンを３時間37分で完走したFISC契約部部長補佐チャールズ・デュプレー。

写真提供：チャールズ・デュプレー

Nearly 10,000 volunteers supported the runners as approximately 1.66 million people cheered during the marathon that FISC runners characterized as cold, challenging and ultimately rewarding.

It was raining and temperatures dipped to about 41 degrees Fahrenheit (or 5 degrees Celsius) at the starting point by the Tokyo Metropolitan Government building.

The FISC Yokosuka runners who braved the foul weather, and ran the 42.195 km marathon, said those conditions were lessened by spectator support.

"Cold, wet, and windy – it was pretty miserable," said Dupray, who was participating in his 11th full marathon and finished the race in three hours and 37 minutes. "However, it was a well organized event and even in the cold rain, the fan support along the course was outstanding."

"I remember people cheering the entire length of the course," said Gayton, who was participating in his first full marathon. "The crowd consisted of everyone from small children to the elderly all shouting '*Gambatte Kudasai* (good luck)' and gave out candy and even coffee!"

"The Tokyo Marathon was an outstanding personal experience and during the run we had views of some of the most famous and historic sights in Tokyo," said Larkin, who has been running for 12 years.

When the starting gun was fired at 9:10 a.m., 35,000 runners darted off, running through Iidabashi, the Imperial Palace, Hibiya, Shinagawa, Ginza, Nihombashi, Asakusa Kaminarimon, Tsukiji, and Ariake (Toyosu) then finishing at Tokyo Big Sight.

"My time was 3 hours, 58 minutes [and] 41 seconds from my watch," said Larkin. "It took nearly six minutes to reach the actual starting line from the official start time."

The Tokyo Marathon is relatively new, but it is a large-scale international marathon race.

The first Tokyo Marathon was held Feb.18, 2007, and in 2009 the International Association of Athletics Federations gave it the "Gold Label," which is the highest labeling system in the world of major road race rankings.

"It is one of the largest and premier marathons in the world, up there in status with the London, Chicago, New York and Boston marathons," said Dupray. "Since it is a world class marathon right in our backyard, it was hard to pass up."

The Tokyo Marathon may be considered one of the biggest and most famous marathons, and it attracts the attention of much of the nation of Japan. The total number of applicants, this year, was more than 300,000.

Of the 300,000 applicants, 35,000 entrants were decided by a lottery. The ratio of applicants to participants was about nine-to-one.

"It was my fourth consecutive Tokyo Marathon," said Larkin. "I am blessed to have run all four which was open to the public since 2007."

Bahoy was inspired by Larkin and decided to run in the marathon for the first time.

"I used to work in the Industrial Support Department with Mr. Larkin and he encouraged me to participate," said Bahoy, who finished with a time of around 6 hours and 30 minutes. "At the same time, I attended a running class to help me prepare."

"It felt great and I can't believe I completed it," Bahoy continued. "I'll train better now and my goal next time is to finish in five hours. My goal this past time was to finish, since it was my first one."

All four FISC members are planning to run in the 2011 Tokyo Marathon. Gayton and Dupray encourage more runners from FISC Yokosuka to participate in the Tokyo Marathon.

"I look forward to the next one," said Gayton. "I encourage anyone who was like me, who always thought that 'Someday, I'd like to run a marathon,' to actually sign up and get it done."

"Preparing for a marathon is a great way to motivate you to get into the best shape of your life and, honestly, anyone can do it if they are willing to put in the time," said Dupray. "I hope we have more FISC folks participate next year."

FISC Yokosuka Contracting Department Director Cmdr. James Gayton celebrates as he finishes his first full marathon, during the Tokyo Marathon Feb. 28.

Photo courtesy of Cmdr. James Gayton

初マラソンを世界的なシティー・マラソンである東京マラソンで達成したFISC契約部部長ジェームス・ゲイトン中佐。

写真提供：ジェームス・ゲイトン中佐

4名のFISC横須賀メンバー、東京マラソン2010を完走

文：高木和之、CFAY広報課

２月28日、雨の降る肌寒い朝、米海軍横須賀補給センター(FISC)から4名の参加者が、第４回東京マラソンに参加するために日本全国および各国から集結した３万５千人のランナーに加わった。

FISC横須賀からの参加者は、契約部部長ジェームス・ゲイトン中佐、契約部部長補佐チャールズ・デュプレー、造修支援部ラリー・ラーキン、オペレーション部後方支援専門官ドナ・バホイ兵曹長の4名。

Larry Larkin who works for FISC Yokosuka Industrial Support Department runs in his fourth consecutive Tokyo Marathon.

Photo courtesy of Larry Larkin

第１回目から連続4回東京マラソンで走るFISC造修支援部ラリー・ラーキン。

写真提供：ラリー・ラーキン

FISCからの参加者が寒く、挑戦しがいがあり、最終的には満足感が得られたレースであったと感じた東京マラソン2010では１万人のボランティア、そして166万人の沿道応援者がレースをサポートした。

当日、スタート地点である東京都庁前は雨が降っており、気温も５度と低くかったが、悪天候を乗り越え、42.195キロを完走したFISC横須賀のランナーたちは、沿道の声援で楽になったと語った。

「気温が低く、雨も降っており、さらに風が強く、悪条件でしたが、レース自体は、とてもよく組織されていました。

この寒い雨の中、沿道を埋め尽くす応援者の支持は最高でした」と語るデュプレー氏は、今回11度目のフルマラソンを３時間37分で完走した。

「全コースを通して沿道応援者が声援してくれました。その中には小さな子供からお年寄りまでが『がんばって下さい』と声をかけてくれたり、キャンディーやコーヒーまでくれる人もいました。

みなさん、とても親切な人たちでした」と今回、初フルマラソンに挑戦したゲイトン中佐。

9時10分、スタートの合図とともに3万5千人のランナーが一斉に東京都庁前をスタートし、飯田橋、皇居、日比谷、品川、銀座、日本橋、浅草雷門、築地、有明（豊洲）を走り抜け、東京ビックサイトがゴール地点となった。

「私の時計では3時間58分41秒でした。私のグループは後ろの方だったため、公式スタート地点に着くまでに6分かかりました」とラーキン氏。

東京マラソンは国内最大規模であり、その人気の高さから日本全国から注目を集めた。

3万5千人の参加者枠に対し、30万人を超える申し込みがあったため、抽選会が開かれ、倍率は8.9倍となった。

「今回、連続4回目の東京マラソン参加となりました。 第１回目の2007年から4度すべて走ることができ、とても恵まれていました」とラーキン氏。 「以前、ラーキンと同じ職場で働いていたときに薦められました。

また、ランニング講習に出たことで、やる気がでました」とラーキン氏から刺激を受け、今回のフルマラソンに挑戦したと語るバホイ兵曹長。

「最高です。完走できたなんて信じられません」と初フルマラソンを6時間30分で完走した。「もっとトレーニングを積みます。今回の目標は初マラソンということもあり、完走することでしたが、来年は５時間台を目指します」とバホイ兵曹長。

FISC横須賀からの4名の参加者は皆、来年の東京マラソン2011への参加に意欲を燃やしている。

ゲイトン中佐とデュプレー氏はFISC横須賀からもっと多くの参加を希望している。

「来年を楽しみにしています。私が以前そうであったように『いつかはフルマラソンを走ってみたい』と常に思っていながら、なかなか実現してないなら、ぜひとも実際に申し込んで、達成してしまいましょう」とゲイトン中佐。

「マラソンのためのトレーニングは、健康状態を最高に保つ上で、とてもよい動機付けとなります。正直、準備に時間を割くことをいとわなければ、誰でもできます。

来年は是非とも、より多くのFISCからの参加者を期待しています」とデュプレー氏。

東京マラソンは、その歴史は浅いが大規模国際マラソンの１つである。第１回東京マラソンが2007年2月に開催され、2年後の2009年には国際陸上競技連盟（IAAF）から世界主要マラソンの最高レベルに位置づけられる「ゴールド・ラベル」が東京マラソンに与えられた。

「（東京マラソンは）世界最大級最高レベルのマラソンであり、ロンドン、シカゴ、ニューヨーク、ボストンマラソンと肩を並べる（シティ）マラソンです。 国際マラソンがすぐ近くで開催されるのを知って、走らずにはいられませんでした」と語る15年のランニング歴を持つデュプレー氏。

東京マラソン2010、優勝は男子エリート・グループ走者、藤原正和が2時間12分19秒で日本人初V。その約4時間後、東京マラソンは制限時間である午後4時10分に終了した。

FISC Yokosuka Operations Department Chief Logistics Support Specialist Dona Bahoy smiles as she finishes her first full marathon.

Photo courtesy of LSC Dona Bahoy

初マラソンを笑顔でゴールするオペレーション部後方支援専門官ドナ・バホイ兵曹長。

写真提供：ドナ・バホイ兵曹長